

Kinderturnen

Mittwoch 15:45 – 16:30 Uhr (2-4 Jahre)

Mittwoch 16:45 – 17:30 Uhr (4-6 Jahre)

Sporthalle Grundschule an der Wuhlheide

Kottmeierstraße 2-4, 12459 Berlin

Ansprechpartner: Cindy und Frank Achtermeier

Mobil: 0179/65 668 84

Frauengymnastik

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr

Sporthalle Merlitzstraße

Merlitzstraße 16, 12489 Berlin

Ansprechpartnerin: Frau Petra Severin

Mobil: 0152/236 09 733

Freizeit – Fußball

Montag 20:00 – 21:30 Uhr

Sportplatz Dörfeldstraße

Dörfeldstraße 89, 12489 Berlin

Ansprechpartner: Rene Almeroth

Mobil: 0174/34 363 51

Karate & Selbstverteidigung

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder)

Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr (Jugendliche)

Sporthalle Grundschule am Ginkobaum,

12487 Berlin, Eingang Sterndamm 124-126

(über den Hof)

Freitag 16:00 – 17:00 Uhr (Kinder)

Freitag 17:00 – 18:00 Uhr (Jugend)

Freitag 18:00 – 19:00 Uhr (Männer)

Jugendzentrum „JUJO“

Winckelmannstraße 56, 12487 Berlin

Ansprechpartner: Herr Dirk Damaschun

Tel.: (030) 902 976 320

Tanzen mit Senioren

Mittwoch 10:30 – 12:00 Uhr

Villa Offensiv

Hasselwerder Straße 38-40, 12439 Berlin

Ansprechpartnerin: Frau Christine Nimtsch

Mobil: 0157/738 60 633

Volleyball

Freitag 19:00 – 22:00 Uhr

Sporthalle Melli Beese Grundschule

Engelhardstraße 18, 12487 Berlin

Ansprechpartner: Herr Hartmut Röttig

(für Erwachsene)

Tel.: (030) 532 12 833

Ansprechpartner: Herr Martin Süße

(für Jugendliche)

Mobil: 0151/400 28 185

Die SG Treptow 93 e. V. bietet ein vielfältiges Angebot im Freizeit- und Gesundheitssport. Wir wollen einen Beitrag zu mehr Bewegung, Gesundheit und Spaß am Sport leisten und freuen uns, wenn Sie mitmachen. Bei Interesse können Sie gern Kontakt mit einem Ansprechpartner, der Geschäftsstelle oder dem Vorstand aufnehmen bzw. auch zu einem Probetraining vorbeikommen.

Kontakt

SG Treptow 93 e. V.

c/o. Rüdiger Almeroth Vereinsvorsitzender

Geschäftsstelle: Wilhelminenhofstraße 83-85

Zimmer 308 & 309

12459 Berlin

Tel.: (030) 746 95 445

Fax: (030) 746 95 443

E- Mail: lev-sgtreptow93@gmx.de

Geschäftszeiten: Di 17:00 - 19:00 Uhr

Do 09:00 - 11:00 Uhr

www.sgtreptow93.de



SG Treptow 93 e. V.

Verein für Freizeit- und
Gesundheitssport



www.sgtreptow93.de

GESUNDHEITSSPORT

Allgemeine Konditionierung

Montag 19:00 – 20:30 Uhr
Sporthalle Heide – Grundschule (Haus II)
Waldstraße 7, 12489 Berlin
Geschäftsstelle: (030) 746 95 445
Übungsleiterin: Frau Sabine Berndt

Ambulanter Herzsport / Koronarsport

Dienstag 10:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch 11:30 – 15:30 Uhr
Donnerstag 11:30 – 14:30 Uhr
Sporthalle Merlitzstraße
Merlitzstraße 16, 12489 Berlin
Ansprechpartner: Dr. Hans-Ulrich Levin
Tel.: (030) 53 236 46

Herz – Kreislauf – Gruppen

Montag 11:00 – 12:00 Uhr
Sporthalle Merlitzstraße
Merlitzstraße 16, 12489 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Ursula Schipke
Mobil: 0176/956 76 542

Donnerstag 14:30 – 15:30 Uhr
Donnerstag 15:30 – 16:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Birgit Juschten
Mobil: 0157/303 40 795

Kondition & Rückenfit

Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr
Dienstag 20:00 – 21:30 Uhr
Sporthalle GS an der Alten Feuerwache
Schnellerstraße 31, 12439 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Catrin Thiem
Mobil: 0170/81 248 58

Walking / Nordic Walking

Freitag 15:45 – 16:45 Uhr
Schwimmhalle Baumschulenweg (Parkplatz)
Ecke Neue Krugallee 209, 12435 Berlin
Ansprechpartner: Herr Matthias Krumbholz
Tel.: (030) 42 291 41

Wassergymnastik I

Donnerstag 10:30 – 11:15 Uhr
Donnerstag 11:15 – 12:00 Uhr
Schwimmhalle Baumschulenweg
Neue Krugallee 209, 12435 Berlin
Ansprechpartnerin: Johanna Dames
Tel.: (030) 53 293 18

Wassergymnastik II

Montag 19:30 – 20:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Fr. Werner-Schneemann
Mobil: 0173/39 509 62
Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr
Freitag 17:30 – 18:30 Uhr
Schwimmhalle Baumschulenweg
Neue Krugallee 209, 12435 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Ursula Schipke
Mobil: 0176/956 76 542

Wassergymnastik (Reha-Sport)

Montag 14:30 – 15:30 Uhr
Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Gaby Waldera
Tel.: (030) 746 95 445
Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr
Schwimmhalle Baumschulenweg
Neue Krugallee 209, 12435 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Heide Nicolas
Tel.: (030) 53 874 71

FREIZEITSPORT

Aerobic & Fitness

Montag 18:00 – 19:00 Uhr
Montag 19:00 – 20:00 Uhr
Sporthalle der Grundschule am Buntzelberg
Schulzendorfer Straße 112, 12526 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Andrea Schulz
Mobil: 0171/44 183 35

Badminton

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr
Sonntag 18:00 – 20:00 Uhr
Sporthalle Anne Frank Oberschule
Uranusstraße 17, 12524 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Olga Töpfer
Tel.: (030) 67 352 86

Basketball / Streetball

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 19:00 – 22:00 Uhr
Sporthalle der Heide – Grundschule
Florian-Geyer-Straße 87, 12489 Berlin
Ansprechpartner: Konrad Koehn
Mobil: 0151/118 13 817

Eltern – Kind – Turnen

Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr
Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr
Sporthalle Anne Frank Gymnasium
Siriusstraße / Ortofstraße 22
Ansprechpartnerin: Frau Michaela Scholz
Mobil: 0179/46 329 17